

Nyt saatavana [verkkokaupastamme!](http://www.joswola.fi)

www.joswola.fi

Aktivoitu vihreä savi 500 g

Mineraali- ja hivenainevalmiste

SAVI

Saviko elävää ainesta? Se ei siltä näytä, mutta sitä se on. Sen sisällä on paljon elämää, joka on varastoitunut siihen vuosimiljoonien aikana: Jälkiä ja kerrostumia maan alkuvaiheista saakka, hivenaineita ja mineraaleja, joiden tänä päivänä tiedetään auttavan elävää organismia pitämään itsensä koossa. Esimerkiksi pieni Niphargus- katkarapusukuun kuuluva merenelävä on ottanut siitä kotinsa: Se ei voi elää missään muualla kuin savikerrostumissa. Jos se erotetaan savesta, se kuolee. Miten jokin elävä organismi voi siis elää savessa, jos savi ei itsessään olisi elävää? (Lähde: *The healing power of clay*; Michel Abehsera)



Vasta viime vuosikymmenten aikana sen koostumusta on alettu tutkia, mutta edelleenkin ei ole vedetty pitäviä johtopäätöksiä siitä, mikä savessa parantaa. Se sisältää lukuisan määrän alkuaineita ja mineraaleja, mutta mikä saa sen aktivoimaan ihmisen ruumiin? Se on ainesta, jonka fyysiset ja kemialliset ominaisuudet vuorovaikuttavat lämmön kanssa, ja tähän vuorovaikutukseen syntyy kulloinkin hoidossa haettu reaktio. Savi toimii alkuunpanevana voimana. Se houkuttelee esiin ihmisen omat terveyttä ylläpitävät toiminnot ja aktivoi niitä.

VIHREÄ SAVI

Karkeasti määriteltynä vihreä savi sisältää 50 % silikaa (piin ja hapen yhdistelmä) ja alumiinidioksidia 10 %. Vihreällä savella on valtava puhdistava ja sitä esiintyy yleisesti kuumilla seuduilla. Se kuivataan auringossa, jonka vaikutuksesta se sisältää erityistä energiaa. Vihreä savi soveltuu myös parhaiten erilaisten ihotulehdusten hoitoon ja myrkytystilojen sivuhoidoksi.

Silika (piidioksidi) on saven sydän. Tämä on erityislaatuinen aine, joka imee itseensä ja säteilee valoenergiaa. Silika, kuten Rudolf Steiner asian ilmaisee, on maan laajin ja herkin systeemi. Korkea silikapitoisuus tarkoittaa, että savessa on suuri määrä valoenergiaa.

Terapeuttisesta näkökulmasta tämä tarkoittaa hyvää tulehduksia estävää ominaisuutta ja kosmeettisesta näkökulmasta tämä taas tarkoittaa erittäin hyvää anti-age -vaikutusta (korjaava, kiinteyttävä ja rentouttava). – Dr. G. Ferraro

MUUTAMIA TÄRKEIMPIÄ VIHREÄN SAVEN KEMIALLISIA AINEOSIA:

Silika korjaa soluvaurioita, hidastaa ihon ja elimistön ikääntymisprosessia sekä kiinteyttää ja muotoaa ruumista Nuori kaksiarvoinen **rauta** on aktiivista ja elimistön hyödynnettävissä

(Kaksiarvoinen rauta imeytyy kolmiarvoista rautaa paremmin ohutsuolessa. Kaksiarvoisen raudan imeytyminen paranee entisestään, jos se on orgaanisessa muodossa, kuten Argitalin vihreässä savessa.)

Kalsium ja **magnesium** vahvistaa solukkoa ja lisää kestävyyttä

Kalium säätelee elimistön happo-emästasapainoa ja aktivoi useita entsyymejä (Ilman entsyymejä kemialliset reaktiot tapahtuisivat soluissa liian hitaasti, eikä elämä olisi mahdollista.)

SISÄISESTI NAUTITTAVA VIHREÄ SAVI MM.:

- Säännöstelee seitsemän sisäelimen välistä aineenvaihduntaa
- Ehkäisee tulehduksia mahalaukun ja suoliston alueella (mm. ripuli, vatsahaava, colitis)
- Vahvistaa hermoja ja suojaa väsymykseltä ja masennukselta
- Ehkäisee arterioskleroosia eli valtimokovettumatautia
- Suositellaan myös sydänpotilaille toipumiseen
- Sopii myös ravintolisäksi paaston aikana

Yksi saven suurista eduista on ettei sen ole todettu aiheuttavan sivuoireita sen nauttijoille. Vaikka saven käyttäjällä olisi korkea verenpaine, diabetes, allergioita, hormonaalisia ongelmia, korkea triglyseridiarvo, korkea kolesteroliarvo, savea voi nauttia sisäisesti. – Ran Knishinsky

Savi toimii tasapainottavasti eli se lataa ihmisen immuunisysteemiä, jotta elimistö pystyy saavuttamaan tarvittavan tasapainon sairauden kohdatessa. Se ei siis pyri lamaannuttamaan elimistön toimintoja.

EIVÄTKÖ SAVESSA ESIINTYVÄT RASKASMETALLIT OLE MYRKYLLISIÄ NAUTTIA?

Vaikka monet raskasmetallit ovatkin myrkkijä, niin pieninä pitoisuuksina monet niistä toimivat välttämättöminä hivenravinteina. Tällaisia ovat esimerkiksi kupari, sinkki ja rauta. Argital vihreä savi sisältää homeopaattisia määriä raskasmetalleja eivätkä ne voi aiheuttaa minkäänlaisia ongelmia tai altistusta.

Hopea: aivot ja lisääntyminen

Rauta: sappirakko

Elohopea: hengitys

Tina: maksa

Kupari: munuaiset

Lyijy: perna, haima, aivot

Kulta: sydän ja verenkierto

Alumiinidioksidi on ei ole vapaassa muodossa, vaan se on sidottu ja tämän vuoksi se ei imeydy elimistöön lainkaan.

SAVIKUURI

Savikuureja nautitaan monella tavalla ympäri maailmaa.

Tässä kaksi esimerkkiä:

Jos olet totutellut saven sisäiseen käyttöön aikaisemmin:

1 teelusikallinen sekoitetaan lasilliseen vettä, annetaan vaikuttaa 5-10 minuuttia ja nautitaan sellaisenaan. Myös pohjalle laskeutunut savi nautitaan. *Vähennä annosta tarpeen mukaan. Kuuntele kehoasi oppiaksesi juuri sinulle sopivan kuurirytmän.*

Jos olet vasta-alkaja:

1 teelusikallinen sekoitetaan lasilliseen vettä, annetaan vaikuttaa 5-10 minuuttia, jonka jälkeen vesiosa nautitaan. 1-2 viikon kuluttua nautitaan sekä vesiosa että lasin pohjalle saostunut saviosa. Kuuri kestää 3-4 viikkoa. Kuurin aikana on hyvä vähentää lihansyöntiä, jotta savi voi rauhassa puhdistaa elimistöä. *Tämän jälkeen pidä samana tai vähennä annosta tarpeen mukaan. Kuuntele kehoasi oppiaksesi juuri sinulle sopivan kuurirytmän.*

Jos kärsit ummetuksesta:

Jos olet altis saamaan ummetuksen, nauti varovaisesti savea. Kokeile tarvittaessa pienempää määrää tai jätä savikuuri kesken, jos ummetus ei mene ohi. Ummetuksen hoidossa on hyvin tärkeää kiinnittää erityishuomio myös totuttuun ruokavalioon.

HAVAINTOJA SAVEN VAIKUTUKSISTA RASKAUDEN AIKANA

Ennen raskautta:

Vahvistaa naisen elimistöä hedelmöitymään
Puhdistaa elimistöä raskautta varten

Raskauden aikana:

Edistää tervettä ruuansulatusta
Lievittää aamupahoinvointia
Hiven- ja mineraalilisä elimistölle (mm. kalsiumia)
Vahvistaa äitiä synnytykseen

Argital vihreä savi soveltuu myös odottaville äideille. Aktivoitu vihreä savi on lämpösterilisoitu eli se on puhdistettu kuumentamalla eikä siihen ole lisätty mitään säilöntäaineita tai lisäaineita. Konsultoi aina lääkärisi kanssa aloittaessasi vihreä savi hivenaine- ja mineraalikuurin. Se on hyvä tapa, erityisesti raskauden aikana.

Raskaudenaikainen annostelu:

Jos haluat varmistua ettei savijauhe ole liian voimakasta, pyydä kumppaniasi tai ystävääsi koekäyttämään savea puolestasi kahden viikon ajan.

Kun olet varma, että savi soveltuu myös sinulle, aloita pienillä annoksilla:

- 1 viikko teelusikallinen sekoitettuna lasilliseen vettä**
- 2 viikko ¼ teelusikallinen sekoitettuna lasilliseen vettä**
- 3 viikko ½ teelusikallinen sekoitettuna lasilliseen vettä**
- 4 viikko 1 teelusikallinen sekoitettuna lasilliseen vettä**

Tämän jälkeen pidä samana tai vähennä annosta tarpeen mukaan. Kuuntele kehoasi oppiaksesi juuri sinulle sopivan kuurirytmän. Savihoidoista enemmän kirjasta The Clay Cure; Ran Knishinsky.

Aktivoitu vihreä savi 500 g

Mineraali- ja hivenainevalmiste

Aineosat: silika 44,44%, alumiinidioksidi 13,67%, titaanidioksidi 0,78%, rauta 5,00%, kalsium 14,90%, magnesium 1,98%, kalium 2,18%, natrium 0,73%, muita hivenaineita 0,10%, F.L. (hehkutusjäännös) 16,14%

Suosittelava vuorokausiannos: 1 teelusikallinen vuorokaudessa. Ilmoitettua suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena

Käyttöohje: Savi jauhe sekoitetaan eteen, annetaan levätä viisi minuuttia ennen nauttimista.

Pidä 1-2 tunnin tauko ennen ja jälkeen lääkkeiden/vitamiinien nauttimista jotta vihreä savi ei haittaa niiden imeytymistä.

Savikuurin kesto: 2-4 viikkoa.

Parasta ennen: Avaamisen jälkeen säilyy kolme vuotta kuivassa ja huoneenlämmössä. Tuote on säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa.

Maahantuoja: Dell'Eco

(Valmistajan kommentti säilyvyyteen: Koska savi on luonnollinen mineraalivalmiste, se säilyy mittaamattoman ajan kuivassa ja tasalämpöisessä paikassa. Savi ei saisi olla kosteudelle alttiina.)